2012年02月號

第155期

傷健牧訊

教區傷殘人士牧民中心

通訊

地址：九龍何文田公主道 80 號　　電話：2768 8116　　傳真：2715 1000

網址 **website : http://www.dpcd.org.hk / www.dpcd.catholic.org.hk**

電郵 **email : dpcd80@yahoo.com.hk / dpcd80@netvigator.com**

特 別 通 告

※ 爲確保夜更朝拜聖體人士的安全，凡遇上有颱風襲港，而該晚 6 時新聞報導宣佈有可能改掛 8 號風球時，該晚之朝拜聖體將於晚上 7 時關閉 (無論風球如何改變)，直至：

(1) 翌日上午 9 時再重開 (3 號風球)；或

(2) 翌日上午 9 時後，天文台宣佈除下 8 號風球後的三個小時再重開。

※ 或可在風球懸掛的期間，致電至本中心查詢開放時間。

朝拜明供聖體時間表 (中心大門鐵閘於每晚 11 時至翌晨 6 時關閉)

星期一　24 小時靜默朝拜明供聖體

星期二　24 小時靜默朝拜明供聖體

星期三　24 小時靜默朝拜明供聖體

星期四　下午 6:20　晚餐廳集禱

7:00　平日感恩祭

8:45　夜禱

星期五　晚上 7:00　晚餐廳集禱 (除首星期五外)

7:55　平日感恩祭

星期六　24 小時靜默朝拜明供聖體

星期日　24 小時靜默朝拜明供聖體

弱智/自閉症 兒童/青少年 慕道班

宗旨：以活動、唱遊方式，讓天主教家庭之弱智 / 自閉症兒童或青少年，認識主愛，接受救

香港區

12 年 2 月 11、25 日(六)
12 年 3 月 10、24 日(六)
下午 3 時至 5 時
聖類斯中學
香港西營盤第三街 179 號

九龍區

12 年 2 月 11、18 日(六)
12 年 3 月 10、17 日(六)
下午 2:30 至 5:00

2012 年開始,九龍區的上課地點將改於【伍華書院 - 九龍新蒲崗彩虹道五號】。敬請各位留意。

		2012 年 02 月份活動備忘錄
日期	星期	逢 星期一 至 星期六 - 中午 12:00 三鐘經 3.00 pm 慈悲時刻及代禱 (星期六, 日 及 公眾假期除外)
1	(三)	※ 靜默朝拜明供聖體
2	(四)	*獻主節* 6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱 ---------- ***33 天奉獻 - 灣仔聖母聖衣堂 (6.30 pm – 9.00 pm)***
3	(五)	*首瞻禮六 – 特敬耶穌聖心* 7:30 pm 玫瑰經及修和聖事 / 7:55 pm 感恩祭 10:00 pm 徹夜朝拜明供聖體, 耶穌聖心九份務 至 翌日 早上 5:30
4	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體
5	(日)	*常年期第五主日* **※ 傷健同心牧民小組 (10:00 am – 3:30 pm)** **10:00 am 信仰培育、朝拜明供聖體 / 11:30 am 主日感恩祭** **1:00 pm 午餐 / 2:00 pm 下午活動** **4:00 pm 恢復朝拜明供聖體**

		2012 年 02 月份活動備忘錄
日期	星期	逢 星期一 至 星期六 - 中午 12:00 三鐘經 3.00 pm 慈悲時刻及代禱 (星期六, 日 及 公眾假期除外)
6	(一)	*聖保祿三木及同伴（日本殉道者）(紀念)* ※ 靜默朝拜明供聖體
7	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體
8	**(三)**	*聖若瑟・柏姬達 (任選紀念)* ※ 靜默朝拜明供聖體
9	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
10	(五)	*聖思嘉 (貞女) (紀念)* 7:00 pm 聖母時刻, 晚餐廳集禱 (玫瑰經) / 7:55 pm 感恩祭
11	(六)	**※ 中心保持靜默朝拜明供聖體** ---------- ※ 傷健同心牧民小組 – 慶祝「全球病弱者日」彌撒 2:00 pm – 6:00 pm 進教之佑堂 (天光道十六號) 內容：朝拜聖體、玫瑰經、慈悲串經、感恩祭、傅油、大日課
12	**(日)**	*常年期第六主日* **※ 天主教聾人牧民小組 聚會 (9:00 am – 4:00 pm)** **11:30 am 培育講座** **12:00 nn 手語主日感恩祭 (主祭：方叔華神父)** ***** 4:00 pm 恢復朝拜明供聖體**
13	(一)	※ 靜默朝拜明供聖體
14	(二)	*聖濟利祿（隱修士）及 聖默多狄（主教）(紀念)* ※ 靜默朝拜明供聖體
15	(三)	※ 靜默朝拜明供聖體
16	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
17	(五)	7:00 pm 聖母時刻, 晚餐廳集禱 (玫瑰經) / 7:55 pm 感恩祭
18	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體
19	**(日)**	*常年期第七主日* **※「信仰之旅朝聖團」延續培育聚會 (2:45 pm – 6:30 pm)** **內容：信仰培育、分享、主日感恩祭 (5:00 pm)** ***** 6:30 pm 恢復朝拜明供聖體**
20	(一)	※ 靜默朝拜明供聖體
21	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體

		2012 年 02 月份活動備忘錄
日期	星期	逢 星期一 至 星期六 - 中午 12:00 三鐘經 3.00 pm 慈悲時刻及代禱 (星期六, 日 及 公眾假期除外)
22	(三)	*聖灰瞻禮 - 四旬期開始 (守大小齋)* ****** 6:00 pm – 10:00 pm 暫停朝拜明供聖體*** 天主教聾人牧民小組 聚會 / **8:00 pm** 聖灰瞻禮 (林祖明神父) ***** 10:00 pm** 恢復朝拜明供聖體
23	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
24	(五)	***※ 1:00 pm – 6:00 pm 暫停朝拜明供聖體 (中心須進行維修工程)*** ***※ 6:00 pm 恢復朝拜明供聖體*** 7:00 pm 苦路善功 / 7:55 pm 感恩祭
25	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體
26	**(日)**	*四旬期第一主日* **※ 靜默朝拜明供聖體**
27	(一)	※ 靜默朝拜明供聖體
28	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體
29	(三)	※ 靜默朝拜明供聖體

		2012 年 03 月份活動備忘錄 (四旬期)
日期	星期	逢 星期一 至 星期六 - 中午 12:00 三鐘經 3.00 pm 慈悲時刻及代禱 (星期六, 日 及 公眾假期除外)
1	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
2	(五)	*首瞻禮六 – 特敬耶穌聖心* 7:30 pm 苦路善功及修和聖事 / 7:55 pm 感恩祭 10:00 pm 徹夜朝拜明供聖體, 耶穌聖心九份務 至 翌日 早上 5:30
3	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體

		2012 年 03 月份活動備忘錄 (四旬期)
日期	星期	逢 星期一 至 星期六 - 中午 12:00 三鐘經 3.00 pm 慈悲時刻及代禱 (星期六, 日 及 公眾假期除外)
4	(日)	*四旬期第二主日* **※ 傷健同心牧民小組 (10:30 am – 4:00 pm) – 四旬期避靜** **11:00 am 朝拜明供聖體 / 11:30 am 主日感恩祭** **1:00 pm 守齋 (面包清水) / 2:00 pm 拜苦路** **4:00 pm 恢復朝拜明供聖體**
5	(一)	※ 靜默朝拜明供聖體
6	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體
7	**(三)**	※ 靜默朝拜明供聖體
8	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
9	(五)	7:00 pm 苦路善功 / 7:55 pm 感恩祭
10	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體
11	**(日)**	*四旬期第三主日* **※ 中心保持靜默朝拜明供聖體** ---------- **※ 天主教聾人牧民小組 避靜 – 地點待定 (9:00 am – 4:00 pm)** ---------- **※「信仰之旅朝聖團」四旬期避靜 (1:30 pm – 8:00 pm) – 聖神修院** **內容：信仰培育、分享、主日感恩祭 (5:00 pm)、逾越節晚餐**
12	(一)	※ 靜默朝拜明供聖體
13	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體
14	(三)	※ 靜默朝拜明供聖體
15	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
16	(五)	7:00 pm 苦路善功 / 7:55 pm 感恩祭
17	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體
18	**(日)**	*四旬期第四主日* **※ 靜默朝拜明供聖體**
19	(一)	*聖若瑟 (聖母淨配) 售節日)* ※ 靜默朝拜明供聖體
20	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體

		2012 年 03 月份活動備忘錄 (四旬期)
日期	星期	逢 星期一 至 星期六 - 中午 12:00 三鐘經 3.00 pm 慈悲時刻及代禱 (星期六, 日 及 公眾假期除外)
21	(三)	※ 靜默朝拜明供聖體
22	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
23	(五)	7:00 pm 苦路善功 / 7:55 pm 感恩祭
24	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體
25	**(日)**	***四旬期第五主日*** **※ 靜默朝拜明供聖體**
26	(一)	*預報救主降生節 (節日)* ※ 靜默朝拜明供聖體
27	(二)	※ 靜默朝拜明供聖體
28	(三)	※ 靜默朝拜明供聖體
29	(四)	6:20 pm 晚餐廳集禱 (玫瑰經), 聖母時刻 / 7:00 pm 感恩祭 / 8.45 pm 夜禱
30	(五)	7:00 pm 苦路善功 / 7:55 pm 感恩祭
31	(六)	※ 靜默朝拜明供聖體

		2012 年 4 月份活動備忘錄(復活期)
日期	星期	逢 星期一 至 星期五 **12:00 nn 三鐘經 / 3.00 pm – 4.00 pm 代禱及慈悲時刻** **(星期六, 日 及 公眾假期除外)**
1	**(日)**	***基督苦難主日 (聖枝主日)*** **※ 傷健同心牧民小組 (10:00 am – 2:30 pm)** **10:00 am 信仰培育、朝拜明供聖體 / 11:30 am 主日感恩祭 / 1:00 pm 午餐** **※ 3:00 pm 恢復朝拜明供聖體**
2	**(一)**	***聖週一 / ※ 靜默朝拜明供聖體***

天主教聾人牧民小組

2012 年主題：願為主發熱發光，以愛德實踐祂的使命

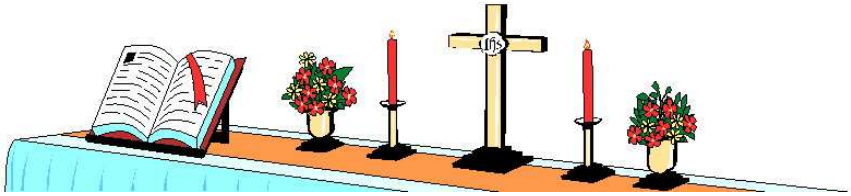
2012年 02月 及 03月 聚會/感恩祭

日期	時間	地點	
02 月 05 日(日)	早上 **10:30**	柴灣海星堂	常年期第五主日
(堂區巡迴) 請讚頌上主，祂醫治了破碎的心靈。(詠 147)			
02 月 12 日(日)	中午 **12:00**	牧民中心	常年期第六主日
上主您是我的避難所，在我四週洋溢著獲救的喜樂。(詠 32)			
02 月 18 日(六)	晚上 **8:00**	樂富聖博德堂	常年期第七主日
上主，我犯罪得罪了您，求您醫治我。(詠 40)			
02 月 22 日(三)	晚上 **8:00**	牧民中心	聖灰瞻禮
天主，求您憐憫我們，因爲我們犯了罪。(詠 51)			
02 月 26 日(日)	早上 **9:30**	聖十字架堂	四旬期第一主日
上主對遵守祂盟約和誡命的人，表現祂的慈愛和真誠。(詠 24)			

* *

03 月 03 日(六)	晚上 **8:00**	牧民中心	四旬期第二主日
我要在天主面前，生活於人世間。(詠 116)			
03 月 11 日(日)	四旬期避靜 **(地點待定)**		四旬期第三主日
主，惟獨您有永生的話。(詠 19)			
03 月 17 日(六)	晚上 **8:00**	樂富聖博德堂	四旬期第四主日
我若不懷念你，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌。(詠 1374)			
03 月 25 日(日)	早上 **9:30**	聖十字架堂	四旬期第五主日
天主，求您給我再造一顆純潔的心。(詠 51)			

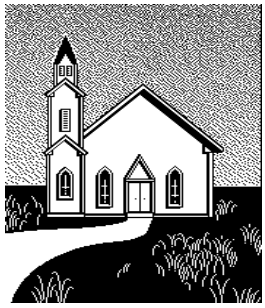
* *



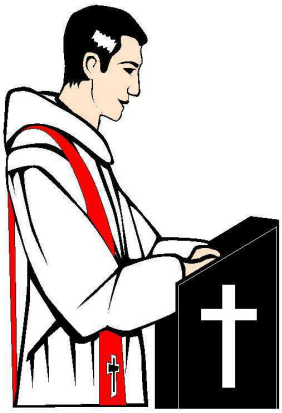
天 主 教 聾 人 牧 民 小 組

小組全年主題：願為主發熱發光，以愛德實踐祂的使命

2 月 5 日 – (堂區巡迴) 柴灣海星堂



日　　期　：　2 月 5 日(日)
地　　點　：　柴灣海星堂
時　　間　：　早上 10:30
集合時間 / 地點：　早上　10:00 柴灣港鐵站恆生銀行



2 月 12 日 – 聾人小組主日感恩祭

日　期　：　2 月 12 日(日)
地　點　：　牧民中心
時　間　：　早上 11:30　培育講座
　　中午 12:00　感恩祭 (主祭：方叔華神父)

- *感恩祭後有午餐聚會，費用 30 元，長者小童半價*
- *報名負責人：翁智明／鄧肇中。*

温馨提示：帶回舊聖枝返牧民中心/ 聖堂

2 月 12(日)及 2 月 18 日(六)一連兩個主日，各會員可以帶回舊聖枝返牧民中心/聖堂。

2 月 22 日 (星期三) - 聖灰禮儀

日期　：2 月 22 日(三)
時間　：晚上 8:00
地點　：牧民中心
主祭　：林祖明神父

註：當日教友需要守大小齋

天主教聾人牧民小組

小組全年主題：願為主發熱發光，以愛德實踐祂的使命

在 **2** 月 **22** 日，我們將以聖灰禮儀和守齋，開始至神聖的四旬期。

4 月 **8** 日，我們慶祝主耶穌基督的神聖逾越節。

5 月 **20** 日，是主耶穌基督升天節。

6 月 **10** 日，是基督聖體聖血節。

12 月 **2** 日，是將臨期首主日。

願一切崇敬和榮耀，歸於我們主耶穌基督，至於無窮之世。亞孟。

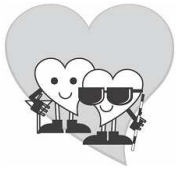
3 月 11 日: 四旬期一天避靜

四旬期避靜暫定日期爲：

3 月 11 日(星期日)。

詳情請留意每週傳真。

傷 健 同 心 牧 民 小 組 - 活動 / 資訊



小 組 全 年 靈 修 主 題

傷與健 • 飛越局限 • 心連心 • 聖體愛內聖化人生

傷健小組 2012 年 2 月 5 日 - （常年期第五主日）

日期 ： 2012 年 2 月 5 日 (星期日)

時間 ： 上午 10:00 至 下午 3:30

地點 ： 何文田牧民中心

內容 ： 信仰培育、朝拜聖體、主日感恩祭、午膳、下午活動

費用 ： HK$50.00 (慶祝農曆新年)

報名及查詢，可向所屬的顏色舍舍長聯絡。

傷健小組 2012 年 3 月份聚會 - （四旬期第二主日）避靜

日期 ： 2012 年 3 月 4 日 (星期日)

時間 ： 上午 10:30 至 下午 4:00

地點 ： 何文田牧民中心

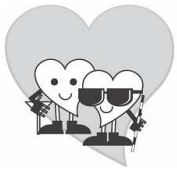
內容 ： 培育、朝拜聖體、主日感恩祭、守齋、苦路善功

費用 ： (待定)

※ 午餐的費用，扣除開支，將會捐到「四旬期運動」

報名及查詢，可向所屬的顏色舍舍長聯絡。

傷 健 同 心 牧 民 小 組 - 活動 / 資訊



小 組 全 年 靈 修 主 題

傷與健 • 飛越局限 • 心連心 • 聖體愛內聖化人生

傷健小組 2012 年 4 月份聚會 - 基督苦難(主日)

日期 : 2012 年 4 月 1 日 (星期日)

時間 : 上午 10:00 至 下午 2:30

地點 : 何文田牧民中心

內容 : 培育、朝拜聖體、主日感恩祭、午膳

費用 : (待定)

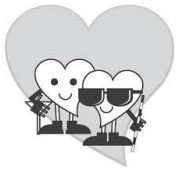
報名及查詢，可向所屬的顏色舍舍長聯絡。

家庭祈禱聚會 – 2012 年 2 月 6 日

一月是新一個年度的開始，時近新春，本是萬象更新，喜氣洋洋。但近日世界有些地方，如中國內地頻頻發生的車禍；泰國及菲律賓的洪水，引致死傷無數，悖有數千人失去家園；歐洲經濟危機，影響全球；更甚的是有預言 2012 年是末世之時；而我們香港此地近日關於特首選舉的消息，日日在報章、電台及電視擾擾攘攘。凡此種種，實在令人覺得添煩添亂，人心惶惶。但身爲基督徒的我們，因爲跟隨了基督的教晦，懂得依靠上主，即使遇上不如意事也會有力面對，相信只要全心信賴，天主自有安排。

就讓我們在此亂世時常醒悟祈禱，尤其爲世界上一切的不幸去祈求上主，垂憐我等罪人，並賜與平安的 2012 年。

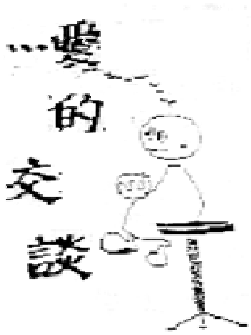
傷 健 同 心 牧 民 小 組 - 活動 / 資訊



小 組 全 年 靈 修 主 題

傷與健 • 飛越局限 • 心連心 • 聖體愛內聖化人生

2012 年 02 月份家庭祈禱聚會的詳細資料如下：-



日期：2012 年 02 月 6 日（星期一）

時間：上午 11:30 至 下午 1:00

地點：新界 屯門區 – 呂美寶的院舍

內容：推行聖母司鐸運動的晚餐廳、集禱，並以一篇福音主題作互相信仰生活的分享。

參加者可致電 2715-1522 或向靈修組報名。主佑！

（預告）家庭祈禱聚會 – 2012 年 3 月

2012 年 3 月份家庭祈禱聚會的詳細資料如下：-

日期：2012 年 3 月 12 日（星期一）

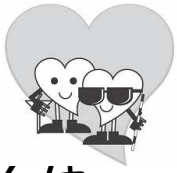
時間：上午 11:30 至 下午 1:00

地點：新界 上水聖若瑟安老院 – 探訪李瑞卿及沈攜琴

內容：推行聖母司鐸運動的晚餐廳、集禱，並以一篇福音主題作互相信仰生活的分享。

參加者可致電 2715-1522 或向靈修組報名。主佑！

傷 健 同 心 牧 民 小 組 - 活動 / 資訊



小 組 全 年 靈 修 主 題

傷與健・飛越局限・心連心・聖體愛內聖化人生

請 為 以 下 的 意 向 祈 禱

※ 請爲亡者祈禱：(1) 黃慧賢 – 招楚珊的母親；(2) Victor Chan – 朝聖團的一位朋友；(3) 胡粉女士 – 司徒仙姬的母親；(4) 陳榮慶 – 區寶珠的丈夫。
求主賜他們的靈魂安息，早登天國，並安慰他們的家人。

※ **請爲 2 月份教宗總意向及福傳意向而祈禱。**
總意向：爲獲取水資源而祈禱。願眾人都能獲取每日生活所需的用水及資源。
福傳意向：爲醫療工作者祈禱。願主賜予醫療工作者力量，使他們能服務病患與老人，特別在最窮苦的地區。

※ **請爲 3 月份教宗總意向及福傳意向而祈禱。**
總意向：爲婦女的貢獻祈禱。願全世界都能認同婦女對社會發展所做的貢獻。
福傳意向：爲遭受迫害的基督徒祈禱。願聖神恩賜堅忍到底之力，給那些爲耶穌基督而遭受歧視、迫害或死亡的基督徒，尤其是在亞洲。

※ 爲中國宗教自由祈禱。天主，懇求您使唯一、至聖、至公、由宗徒傳下來的教會在國內能早日廣揚；並光照執政者的心靈，幫助他們意識到教會能爲中華人民真正福祉所帶來的裨益。*(節錄自「爲中國宗教自己祈禱文」)*

※ 環境的污染，食物的污染以及精神的污染使眾多人身受其害。求主大發慈悲，促使人們致力以潔淨的方式去從事生產，離開唯利是圖的經濟模式，使人們重新得到一個健康的生活環境及安全飲食。

※ 請爲社會上最貧窮的人祈禱，他們受助的機會往往最少。求主喚醒執政當局和市民的善志，促使他們透過各種方式，與貧窮人分享財富。

※ 請爲教區司鐸聖召祈禱。天主，求您幫助更多青年人，回應您愛的召喚，加入教區司鐸的行列，成爲漁人的漁夫，把白白得來的，也白白分施，對一切的人，成爲一切。

※ 請爲青年祈禱。求主使他們不被俗世引誘而遠離天主，亦求天主大力保護我們的青年，使他們能出污泥而不染，以純正的愛承行主所托付給他們的使命。

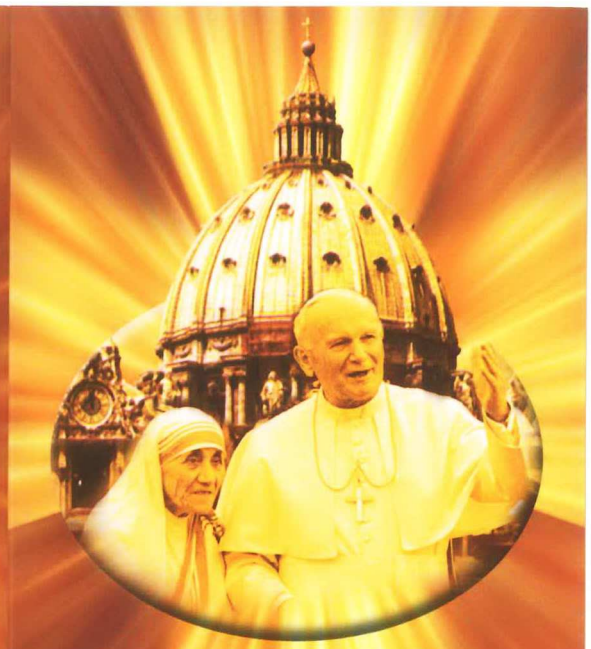
如有所遺漏，望請見諒！
同時，並希望能通知有關之負責人，作出更正，或代為祈禱。

請邀請你的朋友為此意向祈禱

Please invite your friends
to pray for this intention

天主教香港教區婚姻與家庭牧民委員會印制

陳志明 副主教 准印



觸動的祈禱

A Touching Prayer

觸動的祈禱

請大家為以下意向祈禱

請為所有基督徒祈禱，祈求藉著真福若望保祿二世及真福德蘭修女兩位真福的聖德，讓我們明悟成聖的誡命就是在生活中彼此相愛，也藉著兩位真福的代禱，引領我們到主的台前，感謝主、讚美主及顯揚主。也祈求上主俯允兩位真福能早日同時被封聖，繼續在諸聖相通中，為我們代禱。

求主俯聽我們的祈禱

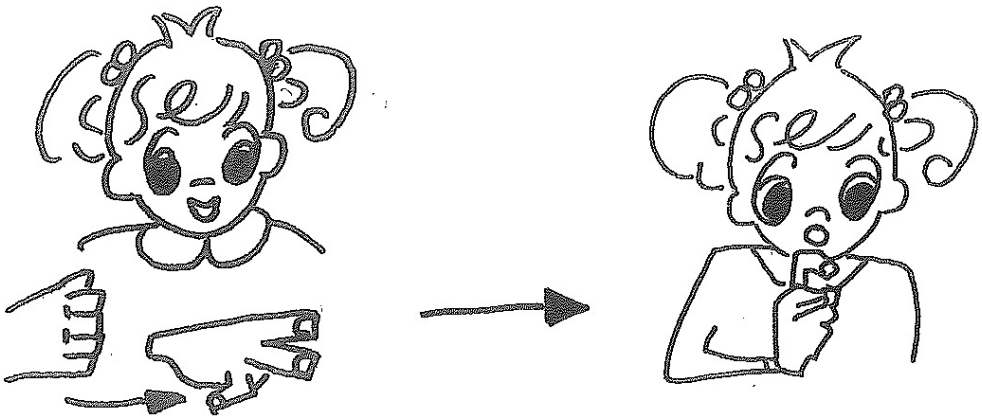
A Touching Prayer

Let us pray for the following intention:

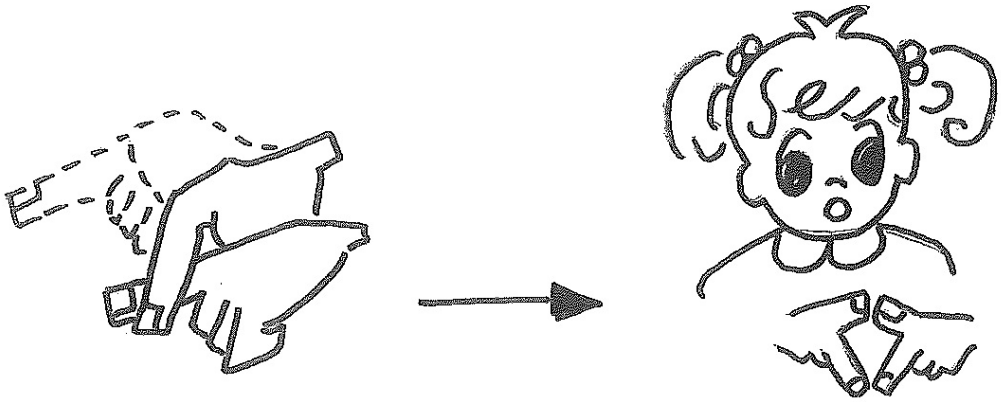
Please pray for the faithful: We pray for the holy virtues of Blessed John Paul II and the Blessed Mother Teresa, that we may be enlightened to live by His good commandments to love each other in our daily lives; and through their prayers in heaven, that we may be led to the presence of God, to give Him thanks, to praise Him, and to glorify Him. We also pray that God will grant His merciful acceptance at an early date for them to be canonized together as Saints, so that in communion with the Saints, they will continue to pray for us.

For this, we pray to the Lord.

在基督的愛內（十二）



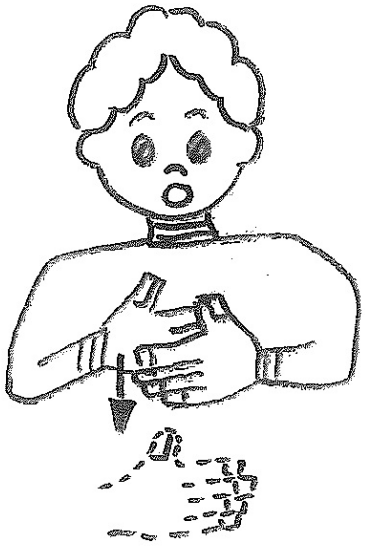
（1）並以人



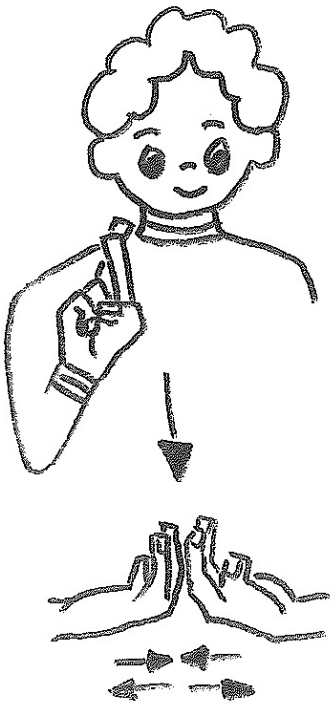
（2）真情

（3）愛慕

（4）你。

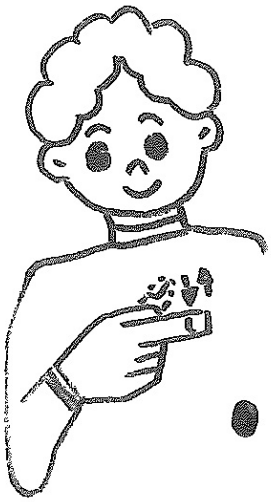


● 乘餘



● 乘數

● 多少



● 一半

● 加倍

『傷 健 園 地』 稿例

(1) 本刊園地公開，歡迎各讀者投稿；(2) 字數方面，每篇最好不超過 1,000 字，漫畫和卡通可以用單色；(3) 投稿請附上作者真實姓名、地址、聯絡電話。如為翻譯文字，請附上原文稿件 (4) 轉載或節錄的文章請註明原文出處；(5) 截稿日期為每月之 20 號；(6) 編輯全權決定稿件登與否。

欲贊助印刷費及郵費，支票抬頭請寫：***教區傷殘人仕牧民中心***．連並填寫下列個人資料，一同回 *九龍何文田公主道 80 號。*

姓名：_____ 編號：_____ 聯絡電話 ：_____

通訊地址：_____

* * * * * * * * * * * * * * * * * *

本人/機構 (編號_____)，☐ 願意 ☐ 不願意 每月收到〈傷健牧訊〉 ☐更改〈健牧訊〉郵寄地址及聯絡電話。 (地址編號已於信封面印有) 【請在適當內加上 ☒】

聯絡電話：(日)_____ (夜)_____地址：_____

* * * * * * * * * * * * * * * * * *

本人/機構(編號 _____) 可在網頁收看〈傷健牧訊〉，請取消本人/機構之每月遞。請於網頁更新後，以電郵通知本人/機構。而電郵地址：_____

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

教區傷殘人士牧民中心
Diocesan Pastoral Centre for the Disabled
九龍何文田公主道 80 號 80 Princess Margaret Road, Homantin, Kowloon.
電話 Tel:2768-8116 傳真 Fax:2715-1000